

La GAZETTE DES SPORTS



(c) CDOS 36



(c) CDOS 36

DANS CE NUMÉRO

ACTUALITÉS

L'ACTUALITÉ DU COMITE
DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE
ET SPORTIF DE L'INDRE

L'ACTU DES COMITÉS

LES FORMATIONS A VENIR



(c) CDOS 36

Actualités



Reconduction du dispositif Pass Sport

Le dispositif Pass Sport a été reconduit pour la saison 2023/2024. Vous pouvez entrer vos demandes de remboursement jusqu'au 31 décembre 2023 !

Dispositif Yep's

Le dispositif Yep's de la Région Centre Val de Loire, permettant aux jeunes de 15 à 25 ans de bénéficier d'une réduction de 20 euros sur le coût de la licence a été reconduit. L'UNSS est cette année également éligible à ce dispositif !



L'actualité du CDOS 36

Tour de l'Indre



(c) CDOS 36

Le Comité a participé à l'ensemble des journées du Tour de l'Indre en juillet 2023 et accueilli plus de 600 enfants à son stand !

Le village des Jeux Sportifs a été monté et animé le 09 septembre 2023 à Argenton - Sur - Creuse et le 30 septembre 2023 à Reuilly ! Sur ces deux dates, le public comme les associations sportives furent ravis ! Clap de fin pour JoJo en cette année 2023 et rendez - vous en 2024 !

Les Jeux Sportifs



(c) CDOS 36

L'actualité des comités

Comité de l'Indre de Tennis de Table

Les dates importantes, de septembre à décembre, du comité :

- 28 et 29 octobre 2023 : Tournoi Régional du club d'Issoudun au PEPSI
- 11 novembre 2023 : Individuel Vétérans Départementaux (lieu à déterminer)
- 06 décembre 2023 : Open des moins de 10 ans (lieu à déterminer)
- 16 décembre 2023 : Individuel Corpo Départementaux (lieu à déterminer)

1ère compagnie de tir à l'arc de Châteauroux

La jeune pensionnaire de la 1ère compagnie de tir à l'arc de Châteauroux Judith Lefranc a terminé 3ème (sur le podium avec le bronze) du championnat de France de tir Olympique à Riom (63). Judith, âgée de seulement 13 ans et avec 1 an de tir à l'arc en compétition, après avoir brillé aux 3 tournois nationaux jeunes (3 fois dans les 6 meilleurs Françaises) termine la saison par un beau podium au championnat de France qui regroupait les 30 meilleurs archers de sa catégorie. Une troisième place acquise de haute lutte après la flèche de barrage. En plus de la médaille Judith y a mit la manière en sortant deux des favorites du tournoi en 8ème et quart de finale. Cerise sur le gâteau Judith a intégré le pôle France espoir de Nantes à la rentrée scolaire de septembre et pourra vivre sa passion. Elle est aussi inscrite sur les listes de haut niveau jeune du ministère des sports.



(c)1ère compagnie de tir à l'arc de Châteauroux

Cercle de l'épée de Châteauroux



(c) Cercle de l'épée de Châteauroux

AFFLUENCE AU CERCLE DE L'EPEE

La reprise des entraînements à la salle d'escrime du Cercle de l'épée de Beaulieu est effective pour les escrimeurs confirmés depuis quelques jours. Que ce soit les enfants, les ados, ou les adultes confirmés, tous enchaîneront le travail technique dès mardi à la suite de cette remise en condition

physique tous niveaux de trois semaines. Les débutants, quant à eux, ont démarré ce mercredi dernier. Chez ces novices, ce sont près de trente nouveaux venus qui ont découverts la salle d'armes départementale et pris leur première leçon au fleuret avec Jean - Daniel Dupuis le Maître d'armes du club castelroussin. Les enfants ont innové leurs premiers pas à 13 heures 45, et les adultes à 18 heures 15. On n'avait pas vu une telle influence de nouveaux mousquetaires depuis de nombreuses années. Là ne s'arrête pas l'afflux spécifique puisque le cours des spécialistes confirmés à l'épée, fort de leurs nombreux titres

de champions et vice - champions régionaux l'an passé, voit leur effectif gonfler également. De 16 spécialistes à l'épée lors de la saison passée, Maître Dupuis voit son groupe passer à 19 cette saison au cours de ces deux soirées réservées à cette arme. La réorganisation des leçons des assauts, notamment dans la salle électrique équipée de 6 pistes fonctionnelles a dû être réorganisée eu égard à l'effectif global. Les ambitions affichées au niveau régional et national pour la saison à venir, iront de paire avec le travail accompli et celui qui s'entrepren, notamment au sein de cette section castelroussine.

Les formations

Formations du catalogue bénévoles

- **Comment organiser son Assemblée Générale ?** Le Mardi 24 octobre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports.
- **Basi Compta.** Le mardi 07 novembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports.
- **Les règles fiscales associatives.** Le mardi 21 novembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports.
- **PSCI.** Samedi 25 novembre de 8h30 à 17h30 dans les locaux de l'UFOLEP.
- **Dynamiser sa communication sur les Réseaux Sociaux.** Le jeudi 07 décembre de 18h00 à 21h00 à la Maison Départementale des Sports.

Pour vous inscrire, rendez vous sur le site du Cdos 36 à l'onglet formation : www.cdos36.org !

Formations sur la nutrition

Cette année, en collaboration avec la FRAPS de l'Indre, nous vous proposons trois soirées de formations dédiées à la nutrition. Ces trois soirées sont indépendantes de telle sorte que vous puissiez aussi bien suivre un seul soir, que deux ou bien encore les trois !

- **L'équilibre alimentaire pour tous.** Le mardi 17 octobre de 18h00 à 20h00 à la Maison Départementale des Sports de l'Indre. Cette soirée permettra de travailler sur les représentations autour de l'alimentation, de connaître les familles d'aliments, leurs rôles et les conseils de consommation, de connaître les bienfaits de l'activité physique et les recommandations et de savoir composer un repas équilibré.
- **Alimentation et compétition, comment performer en bonne santé ?** Le mardi 28 novembre de 18h00 à 20h00 à la Maison Départementale des Sports de l'Indre. Cette soirée sera l'occasion de faire un rappel ou d'apporter un apport de connaissances sur l'équilibre alimentaire, de savoir quoi manger avant une compétition, de savoir comment bien récupérer après un effort et de connaître les pièges à éviter pour prendre soin de sa santé.
- **Alimentation et sport : outillons - nous pour en parler !** Le mardi 12 décembre de 18h00 à 20h00 à la Maison Départementale des Sports de l'Indre. Au programme de cette soirée : un rappel ou un apport de connaissances sur l'équilibre alimentaire, présentation des techniques d'animation, présentation des jeux sur l'alimentation mais pas que ! et mise en pratique d'atelier.

Attention, les places sont contingentées pour cette formation. Pour vous inscrire, contactez le CDOS 36 !