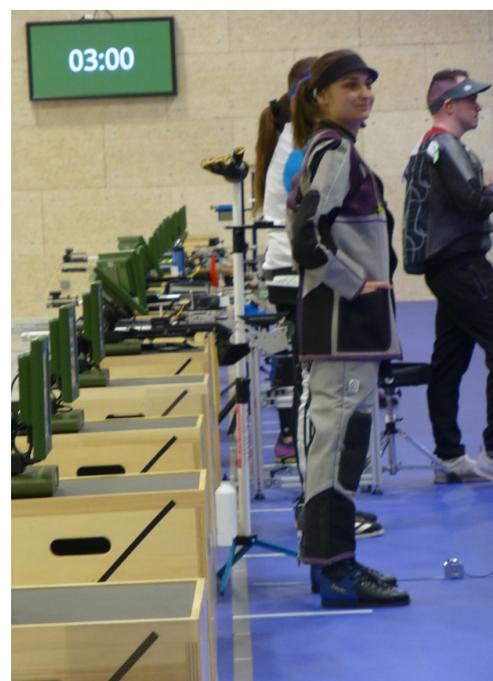


# La GAZETTE DES SPORTS



## DANS CE NUMÉRO

**RETOUR SUR LA SOIRÉE  
THÉMATIQUE DU 28/02**

**RETOUR SUR LA SEMAINE  
OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**

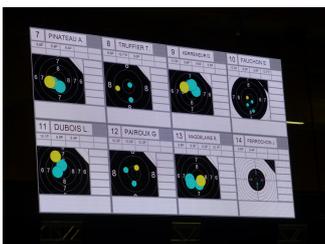
**L'ACTU DES COMITÉS**

**LES FORMATIONS A VENIR**



# Retour sur la soirée thématique du 28 février 2023 !

Le mardi 28 février, le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Indre a organisé, avec la collaboration du Comité Départemental de Tir de l'Indre et du Centre National de Tir Sportif, sa première soirée thématique en 2023. Une soirée dédiée à la découverte du Tir Sportif, au sein du stand finales qui accueillera les finales Olympiques et Paralympiques en 2024, animée par César Lassegue. Près de 450 personnes ont répondu présentes pour cette soirée ! L'occasion pour tous de découvrir cette pratique de manière théorique et pratique puisque huit tireurs, la grande majorité Indriens, se sont défiés lors d'une finale : Lucie Dubois, Estelle Fauchon, Dylan Kerreneur, Emma Magdelaine, Gauderic Pairoux, Jérôme Perrochon, Audrey Pinateau, et Thomas Truffier. Une finale animée par Guillaume Forestier et arbitrée par Anne Avignon et Jean Yves Michel ! Au final, c'est Emma Magdelaine 14 ans qui s'impose pour sa première participation à un format finale. Félicitation à elle !



# Retour sur la Semaine Olympique et Paralympique 2023

La septième édition de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) a eu lieu du 03 au 07 avril 2023 sur le thème de l'inclusion. L'occasion pour de nombreux acteurs de se mobiliser afin de sensibiliser aux bénéfices de 30 minutes d'activités par jours et aux valeurs citoyennes que l'on retrouve dans l'Olympisme et le Paralympisme.

Un programme riche a été proposé dans le cadre de cette SOP :

- Mobilisation des établissements scolaires.
- Organisation de quatre journées pour les élèves de maternelle et de primaire par l'USEP de l'Indre, Châteauroux Métropole et le Centre National de Tir Sportif. Près de 450 élèves ont été accueillis sur ces journées.
- Organisation d'une journée à destination des collégiens et des Lycéens au Centre National de Tir Sportif par le biais de l'UNSS de l'Indre. Près de 300 élèves ont été accueillis.



- Interventions du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Indre auprès de certains établissements labélisés "Génération 2024".
- Organisation d'une journée IME découverte pour le sport adapté au Gymnase Valère Fourneau par l'ASPTT
- Organisation d'un webinaire par le Cros Centre-Val de Loire sur la thématique de l'inclusion
- Organisation d'une soirée - débat table ronde par la préfecture de l'Indre, Châteauroux Métropole et le Département de l'Indre sur le thème de l'inclusion et du para-sport autour d'invités d'exception (Maxine Eouzan, Douchka, Marie Martinod, Raphaël Voltz et Yann Grandguillaume)
- Projection gratuite du film "De rage et de danse" réalisé par Stéphane Carrel au CGR Chateauroux. Suite à cette projection, le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Indre a proposé un débat autour du film et de l'inclusion avec le Réalisateur, les deux danseurs étoiles et le professeur en charge du projet.



## L'actu des comités

### COMITÉ DE L'INDRE DE NATATION

Le 17 et le 18 juin 2023 se tiendra la 26ème édition du MEETING 36 du comité de l'Indre de Natation au Centre Aquatique Balsan'éo.

SAMEDI	DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES-MIDI
13h - Ouverture des portes 14h30 - Début des épreuves	08h30 - Ouverture des portes 09h30 - Début des épreuves	13h - Ouverture des portes 14h30 - Début des épreuves
100 Pap 200 NL 100 Dos 50 Pap 50 Dos 50 Brasse 100 NL 4x 200 NL	100 Brasse 1/2 Finale 50 Pap 1/2 Finale 50 Dos 200 4 Nages 1/2 Finale 50 Brasse 1/2 Finale 100 NL 100 NL 4x 100 4 Nages	Finale 50 Pap Finale 50 Dos 400 NL Finale 50 Brasse Finale 50 NL 4x100 NL

*Poi de l'unité et clôture à 18h30*

**HÉBERGEMENT & RESTAURATION**  
Réservation sur le site [indre.natation.fr](http://indre.natation.fr)  
ou par e-mail à [indre.p@wanadoo.fr](mailto:indre.p@wanadoo.fr)

**MEETING 36**  
Comité de l'Indre de Natation  
26<sup>ème</sup> édition  
à Balsan'éo - Châteauroux  
CENTRE AQUATIQUE  
17 & 18 JUN 2023  
Bassin extérieur de 50 m, 5 couloirs

**MEETING 36**  
Comité de l'Indre de Natation  
26<sup>ème</sup> édition

**NATATION**

**Balsan'éo CHATEAUROUX**  
17 & 18 JUN 2023  
Bassin extérieur de 50 m, 5 couloirs

**TARIFS**  
• Epaves individuelles : 1€  
• Relais : 10€

**IMPORTANT**  
Toute réservation se fera enregistrée qu'à réception du chèque ou du virement établi à l'ordre du Comité FFN 36.

**RÈGLEMENT**  
Clubs et collections autorisés

**CATEGORIES**  
• 2011 et plus  
• 2008-2009-2010  
• 2007 et avant.

**ÉPREUVES INDIVIDUELLES**  
Séries nages au temps d'engagement toutes catégories.

**RELAYS**  
• Toutes catégories  
• 4 fois, garçons, moins 12 filles 2 personnel et classement au temps.

**1/2 FINALES ET FINALES**  
• 1/2 Finales 50 m et Finales 50 m par catégorie.  
• 2 1/2 finales autorisées par nageur.

**CLASSEMENT**  
Édition d'un classement général des clubs toutes catégories confondues en additionnant les points à la table de cotation FFN des séries des 1/2 Finales et Finales.

**RÉCOMPENSES**  
• 100 m, 200 m, 400 m  
Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie et au premier des relais.  
• 50 m  
Récompenses aux cinq finalistes.  
• Classement des clubs au cumul des points à la table de cotation.  
• Une coupe et un caducée à la première équipe de relais.

**INSCRIPTION**  
• Rétroclassement de donner sur <http://indre.natation.fr>  
• 10€ par club  
• Engagements sur Entrant avant le 12 juin  
• Restauration et hébergement réservation avant le 5 juin

**Logos partenaires :** L'Indre, Natation, Balsan'éo, La Nouvelle République.fr, Crédit Mutuel, MASTER TECH, INDRE le Département, Flotec, Desnier, L'Indre de Natation, L'Indre de Natation, L'Indre de Natation, L'Indre de Natation.

Cet été, le Comité de Natation de l'Indre vous propose d'apprendre à nager en toute sécurité à la Plaine Départementale des Sports de l'Indre !

Pour toutes demandes de renseignements vous pouvez vous rapprocher du comité de natation situé à la Maison Départementale des Sports (89 Allée des Platanes - 36000 Châteauroux) !

**CET ÉTÉ**  
**APPRENEZ À NAGER**  
**EN TOUTE SÉCURITÉ**  
Plaine Départementale des Sports  
CHATEAUROUX

**Inscriptions :**  
[www.natation36.fr](http://www.natation36.fr)

**Renseignements**  
Comité de Natation  
Maison des Sports  
89 allée des platanes  
Châteauroux  
06 50 04 81 86

**AQUAGYM - AQUABIKE**

En 2022, le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Indre a réalisé la première journée des Jeux Sportifs sur le territoire de l'Indre. En 2023, le Comité s'est engagé à réaliser trois dates sur le territoire entre juin et fin septembre ! Le comité communiquera très prochainement sur les dates et les communes qui accueilleront les Jeux Sportifs 2023.



## Le programme de formations 2023

**Créer un visuel sur CANVA** : 09/05/23 de 18h à 21h

Contenus : Fondamentaux de la communication visuelle et fonctionnalités du logiciel CANVA.

**Comment organiser son Assemblée Générale** : 16/05/23 ou 24/10/23 de 18h à 21h

Contenus : Pourquoi une assemblée générale ?, préparation de l'assemblée générale, déroulement de l'assemblée générale et suites de l'assemblée générale.

**Excel - Niveau 2** : 06/06/23 de 18h à 21h

Prérequis : Avoir suivi la formation de niveau 1 et/ou connaître de manière approfondie les bases du logiciel Excel.

**Le compte Asso** : 12/09/23 de 18h à 21h

Contenus : Découverte du Compte Asso et de ses fonctionnalités.

**Remplir efficacement un dossier de subvention** : 19/09/23 de 18h à 21h

Contenus : Règlement en vigueur, aides publiques mobilisables et actions finançables, décryptage d'un dossier de subvention et points de vigilance et évaluation des actions financées.

**Basi Compta**: 19/09/23 de 18h à 21h ou 07/11/23 de 18h à 21h

Contenus : Fonctionnalités, saisie d'écritures comptables et travail sur le logiciel.

**Nouveaux dirigeants** : 03/10/23 de 18h à 21h

Contenus : Rôle et missions d'un président, trésorier et secrétaire et questions réponses (venez avec toutes vos questions, nous tenterons d'y répondre !).

**Créer des visuels sur GIMP** : 10/10/23 de 18h à 21h

Contenus : Fondamentaux de la communication visuelle et fonctionnalités du logiciel GIMP.

**Les règles fiscales associatives** : 21/11/23 de 18h à 21h

**Dynamiser sa communication sur les réseaux sociaux** : 07/12/23 de 18h à 21h

Contenus : définitions et règles de la communication numérique, avantages et limites des principaux réseaux sociaux, comment choisir la bonne stratégie pour mon association ?

